

# Modelage californien 2 jours - 14 heures

Mise à jour 27/12/2023

# chambre de Métiers et de l'Artisanat AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

#### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES**

- Maîtriser le protocole complet du modelage Californien
- Adopter les bonnes postures
- Être capable reproduire les manœuvres enseignées.
- Parfaire ses connaissances en technique de modelage corps esthétique.

#### **PROGRAMME**

#### Jour 1: matin

- Accueil et présentation du modelage
- · Les bienfaits, indications, contre-indications
- Matériels nécessaires
- Mise en place de la prestation et du coût : comment mettre en place la prestation, convertir les clients existants
- Découverte des bonnes postures : avoir le bon positionnement durant le soin
- Découverte du protocole
- Techniques manuelles utilisés (effleurages, pression glissés, lissage, étirement des muscles)
- Début de la mise en pratique (apprentissage du protocole, jambes, dos.)

## Jour 1: après-midi

- · Révision du travail effectué le matin
- Apprentissage en binôme: apprentissage des manœuvres sur le corps. (effleurages, pression glissées, pétrissage, étirement des muscles.)
- Conclusion de la première journée

# Jour 2: matin

- Echanges et révision des techniques acquises la veille
- Apprentissage en binôme (pression, apprentissage modelage jambes, buste, ventre)

#### Jour 2: après-midi

- Pratique du protocole complet et réception de celui-ci
- Mise en situation (présentation du modelage à la cliente et réalisation du soin complet)
- · Contrôle des connaissances
- Conclusion de la deuxième journée

# MATÉRIEL ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Salle équipée de tables de modelage et tableau blanc.
- Formation alternant théorie et exercice pratiques sur modèles favorisant une mise en situation réelle.

# Matériel nécessaires (à fournir par le stagiaire):

Grande serviette x1 / petites serviettes x2 / un plaid

#### **FORMATEUR**

Formateur possédant une expérience et des compétences en lien avec la formation dispensée.

Pour plus de détails sur le profil de formateur, contacter le service formation

# **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

- Evaluation des acquis par le formateur (tour de table et exercices)
- Evaluation de satisfaction

### **ACCESSIBILITÉ**

Places de parking PMR devant le bâtiment et ascenseur pour accéder au bâtiment. Boucle auditive pour les personnes malentendantes.

Référent Handicap est à votre disposition : Karine Baudry à contacter au  $04\,74\,47\,49\,55$ 

#### LES +

- Développer une clientèle supplémentaire mais également votre chiffre d'affaires
- Petits groupes de formation
- Echanges avec les autres artisans stagiaires
- Taux de satisfaction : voir site internet

#### **PUBLIC**

Chef(fe) d'entreprise, conjoint, porteur de projet, Salarié(e) ou demandeur d'emploi remplissant le cas échéant les conditions d'entrée (pré requis)

12 personnes

PRÉREQUIS Aucun

LIEU Bourg-en-Bresse

### DATES/HORAIRES

Lundi 29 et mardi 30 janvier 2024 De 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**TARIF** 560 € nets de TVA

Prise en charge possible selon votre statut (artisan, salarié, conjoint, demandeur d'emploi)

### DÉLAI D'ACCÈS

Date limite d'inscription : 8 jours avant la date de démarrage de la formation

Effectif minimum requis pour l'ouverture du stage : 7 personnes

# CONTACT

Service Formation - CMA01

102 Bd Edouard Herriot

01000 BOURG EN BRESSE

04 74 47 49 08 / 04 74 47 49 57

formation.ain@cma-auvergnerhonealpes.fr

Siret: 130 027 956 00015

Enregistré sous le numéro 84691788769. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Consulter nos conditions générales de vente